## Cyflwyno i'r cyfryngau lleol

Helo **[enw cyntaf newyddiadurwr],**

Darllenais eich darn diweddar ar **[bwnc y darn],** a oedd, yn fy marn i, yn wych ac **[ychwanegwch ychydig mwy o fanylion yma, e.e., "wedi cipio pwysigrwydd peidio â gadael yr henoed allan o'r frwydr yn erbyn newid yn yr hinsawdd"].**

Heddiw rwy'n ysgrifennu atoch ar ran **[enw eich sefydliad],** lle rwy'n gweithio fel **[teitl eich swydd],** gan ein bod **[yn rhedeg digwyddiad / lansio ymgyrch / yn ceisio codi ymwybyddiaeth o fater].**

**[Os ydych chi'n cynnal digwyddiad, rhestrwch y dyddiad, yr amser, hyd, y lleoliad, ac unrhyw siaradwyr yma].**

**[Ychwanegwch ychydig mwy o wybodaeth yma am pam mae eich cenhadaeth yn bwysig, i'r gymuned leol, ac os yw'n bosibl, darparu data i gefnogi'r hyn rydych yn ei ddweud.]**

Os oes gennych ddiddordeb mewn ymdrin â hyn, mae gennym amrywiaeth o astudiaethau achos a llefarwyr a fyddai'n hapus i rannu eu profiadau a siarad mwy am y gwaith a wnawn. Mae hyn yn cynnwys **[rhowch fanylion byr am astudiaeth achos neu ddau, a rhai llefarwyr].**

ENGHRAIFFT: Mae gennym fenyw oedrannus o'r enw Marge a ddechreuodd dyfu bwyd cymunedol ddwy flynedd yn ôl. Trwyddo, roedd hi nid yn unig yn llai ynysig ond fe wnaeth hi hefyd gwrdd â phartner newydd ac mae hi bellach yn y berthynas ramantus gyntaf iddi ers i'w gŵr farw yn 2017.

ENGHRAIFFT: Yn ail, mae gennym Jon, plentyn 17 oed a gafodd ei gicio allan o'r ysgol ac sy'n cael trafferth gyda'i iechyd meddwl. Aeth i dyfu bwyd cymunedol fel rhan o brosiect ieuenctid i gefnogi pobl ifanc, ac oherwydd hynny mae wedi datblygu angerdd dros goginio a chyn bo hir bydd yn dechrau hyfforddi i fod yn gogydd. Mae gennym wirfoddolwr sydd wedi bod gyda ni ers sefydlu'r elusen, neu ein Prif Swyddog Gweithredol Mike Adams*.*

Rhowch wybod i mi os hoffech gael rhagor o wybodaeth am y **[digwyddiad/ymgyrch],** sydd wedi'i wneud yn bosibl diolch i chwaraewyr y Loteri Genedlaethol neu os oes unrhyw beth arall y gallwn ei wneud ar ein diwedd i helpu i wneud iddo weithio, gan y byddem wrth ein bodd yn gallu datblygu'r darn hwn gyda chi!

Dymuniadau gorau un,

**[Enw, teitl swydd, enw eich sefydliad]**